

Vorsorge und Wellness immer wichtiger

Neue Angebote locken mehr Teilnehmer

Pr. Oldendorf (WB). Auch der Verein Nordic Walking Wellness Ernährung (nww) leitet unter sinkender Mitgliederzahl. Trotzdem ist die finanzielle Lage durchaus positiv. Dies erklärte die Vorsitzende, Heike von der Forst, in der Jahreshauptversammlung, zu der sich die Mitglieder jetzt in der Pension Blankenstein in Bad Holzhausen getroffen haben. Da die Annahme der Nordic Walking Angebote insgesamt rückläufig sei, verlagere sich das Kursangebot mehr in Richtung Vorsorge sowie Wellness und Ernährung in Kombination mit Bewegung. Über neue Kursangebote seien 2007 viele neue Teilnehmer gewonnen werden. Erstmals sei auch eine Mehrtagesfahrt nach Langeoog angeboten worden. Wohlfühltag für Frauen gehörten ebenso zum festen Programm wie Wirbelsäulen-

gymnastik, Aqua Jogging und »schwer mobil« für übergewichtige Kinder gehören zum festen Programm des Vereins. Um diese Kurse anbieten zu können, hätten einige Trainer an umfangreichen Fortbildungen teilgenommen.

An den Bericht über das vergangene Vereinsjahr schlossen sich Vorstandsneuwahlen an. In ihrem Amt als Vorsitzende einstimmig bestätigt wurden Heike von der Forst, und auch Christa Wellmann (stellvertretende Vorsitzende), Monika Schröer (Kassenwart), Rüdiger Niehus (Jugendwart) und Thomas von der Forst (Schriftführer) erhielten erneut das Vertrauen der Mitglieder. Zur Kassenprüferin wurde Petra Wunderlich bestimmt. Der vom Vorstand vorgelegte Etatplan für das laufende Vereinsjahr wurde einstimmig angenommen.