

# Neue Ziele gesteckt

Vom Nordic Walking zum Gesundheitsverein

■ **Pr. Oldendorf (nw/tir).** Bei der Jahreshauptversammlung des Vereins nwwe (nordic walking wellness ernährung) in der Pension Blankenstein in Bad Holzhausen wurde neben dem Bericht über die Entwicklung und Ziele des sechsjährigen Vereins auch der Vorstand neu gewählt.

Alle bisherigen Vorstandsmitglieder wurden für weitere zwei Jahre in ihrem Amt bestätigt. 1. Vorsitzende bleibt Heike von der Forst, 2. Vorsitzende ist weiterhin Christa Wellmann, ebenso bleiben Monika Schröer als Kassenwart und Rüdiger Niehus als Jugendwart, sowie Thomas von der Forst als Schriftführer im Amt. Als Kassenprüferin stehen Monika Petermann und Fritz Schmale zur Verfügung.

Die Vorsitzende gab einen Bericht zu der Entwicklung des Vereins, im letzten Jahr ab. Neben relativ konstant bleibenden Mitgliederzahlen und positiven Finanzen, berichtete die Vorsitzende über ein vielfältiges Kursangebot für alle Interessierten. Die bestehenden Nordic Walking Angebote, wie Einführungskurse in die Technik des Nordic Walking, geführte Lauftreffs

und monatlichen Nordic Walking Events wurden fortgeführt. Darüber hinaus entwickelt sich der nwwe immer mehr zum ganzheitlichen Gesundheitsverein mit einem vielfältigem Kursangebot, dass jeder Interessierte nutzen kann.

Neu in das Programm aufgenommen wurde der zehnwöchige, zertifizierte Präventionskurs Nordic Walking. Neben diesen Kursen fanden zahlreiche Gymnastikkurse, Aqua Fitness und Präventionskurse, sowie die dritte Fahrt nach Langeoog statt. „Die Wohlfühltag für Frauen wurden gerne angenommen“. Weiterhin wurden Naturheilkundevorträge in das Programm aufgenommen.

Darüber hinaus nahm der Verein 2009 an der Kampagne „1.000 mal 1.000“ vom Landessportbund teil und konnte einen Zuschuss für die neuen Kurse „Vital in die Wechseljahre“ und „Starke Knochen durch calciumoptimale Ernährung und Bewegung“ sichern. Als Ziel hat sich der Verein gesetzt, das bisherige Kursangebot im Nordic Walking und Gesundheitsbereich zu erhalten und zu erweitern. [www.nwwe.de](http://www.nwwe.de)



**Der Vorstand:** Monika Petermann (Kassenprüfer), Thomas von der Forst (Schriftführer), Heike von der Forst (1. Vorsitzende), Rüdiger Niehus (Jugendwart), Christa Wellmann (2. Vorsitzende) sowie Fritz Schmale (Kassenprüfer, v.l.).