

**NWWE e.V.**  
**(Nordic- Walking- Wellness- Ernährung)**

1.Vorsitzende: Heike von der Forst  
 Altstadtweg 1, 32361 Pr.Oldendorf, Tel.: 05742/ 701 5 107

**Büro Tel.: 05742/ 702 756**

**unsere website im Internet: [www.nwwe.de](http://www.nwwe.de)**



**Geführte Nordic-Walking-Treffs am und im Wiehengebirge (September 2010– Stand: 31.08.)**

Legende: **Dienstag 18.00 Uhr** = Lauftreffs, die z.Zt. pausieren

<b>Zeit</b>		<b>Treffpunkt</b>	<b>Dauer</b>	<b>Leitung/Tel.</b>	<b>Tempo/ Bemerkung</b>
<b>Montag</b> 8.30 Uhr	1	<b>Pr. Oldendorf- Bad Holzhausen</b> Parkplatz Holzhauser Berg	90 Min	<b>Heike</b> 05742/ 701 5 107	mittel bis schnell
<b>Dienstag</b> 9.30 Uhr	2	<b>Pr. Oldendorf- Bad Holzhausen</b> Sportplatz	60 Min	<b>Monika</b> 05742/ 704797	langsam
<b>Dienstag</b> 19.00 Uhr	3	<b>Lübbecke- Gehlenbeck Gehlenbecker Moor</b> ab Parkplatz Moordamm	90 Min	<b>Willy</b> 05742/ 703036	mittel
<b>Mittwoch</b> 17.00 Uhr	4	<b>Petershagen, im Forst Heisterholz</b> Parkplatz an der L.772 zw. Südfelde -Petershagen	90 Min	<b>Bernhard</b> 05704/ 16057	mittel
<b>Mittwoch</b> 18.30 Uhr	5	<b>Pr. Oldendorf- Bad Holzhausen</b> Parkplatz Holzhauser Berg	90 Min	<b>Fritz</b> 05742/ 1709	mittel
<b>Donnerstag</b> 18.00 Uhr	6	<b>Stemwede-Haldem</b> Parkplatz Wilhelmshöhe	75 Min	<b>Sylke Albrecht</b> 05443/ 2532	mittel bis schnell
<b>Donnerstag</b> 19.00 Uhr	7	<b>Pr. Oldendorf- Bad Holzhausen</b> Sportplatz	60 Min	<b>Monika</b> 05742/ 704797	langsam bis mittel
<b>Freitag</b> 17.30 Uhr	8	<b>Lübbecke</b> ab Parkplatz am alten Freibad, Oberfelder Allee	60 - 90 Min	<b>Rolf</b> 05744/ <b>77 1 99 59</b>	mittel
<b>Sonntag</b> 9.30 Uhr	9	<b>Stemwede-Haldem</b> Parkplatz Wilhelmshöhe	75 Min	<b>Christa</b> 05745/ 920578	langsam bis mittel

**Vor der Teilnahme an geführten Nordic-Walking Treffs und Events ist ein Einführungskurs in die Technik des Nordic- Walkens unerlässlich. Die Lauftreffs finden auch in den Ferien, aber i.d.R. nicht an Feiertagen statt.**

***Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie im Internet unter [www.nwwe.de](http://www.nwwe.de) -> Aktuelle Angebote***