

Sich einmal rundum wohlfühlen

Wellness-Tag für Frauen im Haus des Gastes / Verein setzt auf Zusammenarbeit

■ **Pr. Oldendorf** (nw). Im Haus des Gastes fand jetzt der erste vom nwe e.V. (nordic walking wellness ernährung) organisierte „Wohlfühltag für Frauen“ statt.

Auf dem Programm standen ein Einblick in die Dynamische Entspannung, Ballooning, Yogi-lates, Qi Gong, ein Vortrag über den Säure-Basen-Haushalt und eine Schminke- und Stilberatung. Als Dozenten gaben Angelika Bauer, Anne- C. Friede, Petra Wunderlich, Edda Thome, Angelika Demann und Jutta Bauer ihr umfangreiches Wissen weiter. Die Teilnehmer genossen die angenehme Atmosphäre, ließen sich mit Fingerfood verwöhnen und nahmen

viele neue Anregungen für den Alltag mit. Dieser Tag wurde so gut angenommen, dass der nwe diese Wohlfühltage für

Frauen demnächst in regelmäßigen Abständen anbieten wird. Inhaltlich werden es immer ganzheitliche Angebote sein, die

Entspannung, Bewegung, Vorträge aus dem Gesundheitsbereich und Kosmetisches vereinen.



Von Frauen, für Frauen: *Mit dem Wohlfühltag hat der Wellness-Verein jetzt viele Damen angesprochen, die gern ins Haus des Gastes kamen.*