

CKER KRI

unabhängig • bürgerlich

Nun auch für Männer

Hervorragend angenommen wurden in Lübbecke die Wohlfühltag für Frauen. Im Sommer soll es nach Aussage von Heike von der Forst nun auch einen Wohlfühltag für Männer geben.



Lokalteil

Neue Impulse für den Alltag setzen

Wohlfühltag für Frauen erneut ein Erfolg – Auch für Männer geplant

Lübbecke (WB). Der nwwe e.V. hat mit großem Erfolg den zweiten, von einer Serie von »Wohlfühltagen für Frauen« in Bad Holzhausen und Lübbecke angeboten. Wieder hatten zwölf Frauen das Glück, einen der begehrten Plätze zu bekommen und einen Tag komplett abschalten zu können, sich verwöhnen zu lassen und neue Anregungen für den Alltag zu sammeln.

An den Wohlfühltagen findet vormittags ein jeweils einstündiges Bewegungs- Vortrags und Entspannungsprogramm statt. Angelika Demnann bot Yogilates an, Heike von der Forst referierte über den Säure-Basen-Haushalt im menschlichen Körper und Maren Tücke stellte verschiedene Entspannungsmethoden vor. Die Themen und Dozenten im Vormittagsbereich wechseln bei jedem Termin, um immer wieder neue Impulse für den Alltag setzen zu können. Den Vormittag über wurden die Teilnehmer mit Getränken und Fingerfood versorgt und nach einem kleinen Mittagssnack führen alle Teilnehmer zu »Iris Kalz Wellness« nach Lübbecke. Hier

wartet an jedem Wohlfühltag das komplette Verwöhnprogramm auf die Teilnehmer. Vom hochmotivierten, achtköpfigen Iris Kalz Team wurden die Frauen nach einem Sektempfang nach allen Regeln der Kunst verwöhnt, beraten und gestylt. Auf dem Programm standen bspw. Handmassage, Haarwäsche und neues Frisurenstyling, Schminkberatung, Haut- und Haaranalyse oder Ein-

blicke in die Hot- Stone- Massage. Animiert durch die warmherzige, freundliche Atmosphäre bei Iris Kalz probierten viele Teilnehmerinnen, im Nachhinein positiv überrascht, ein komplett neues Styling aus. Rundum zufrieden ging es dann gegen 17.30 Uhr entweder nach Hause oder perfekt gestylt zur nächsten Feier.

Im Sommer wird der erste »Wohlfühltag für Männer« ange-

boten. Auf dem Programm steht dann ein Bewegungsprogramm für den Rücken, eine Pause am Grill und anschließend ein zweistündiges Verwöhnprogramm bei Iris Kalz. Auch als Geschenkgutschein erhältlich. Die Wohlfühltag für Frauen werden in regelmäßigen Abständen vom nwwe e.V. durchgeführt, nähere Infos/Reservierungen unter der Vereinsnummer 0180-100194 39 73 (0,06 /Min.)



Melanie Reese, Andrea Klaus, Sabine Bringewalt, Iris Kalz, Irene Weselmann, Rosemarie Ritrich, Rosemarie Matthae, Christa Schloßmacher, Sylvia Gülker, Bettina Korth, Heike von der Forst, Jens Heinecke, Samina Butt

Nina Bautz, Kathrin Krähling, Janine Tienemann, Brunhilde Karlisch, Bettina Niehus, Melek Seval und Kirsten Fröhlich fanden beim Verwöhnprogramm für Frauen reichlich Entspannung.